

## **ANKELBANDASJE:**

- Hold ankelen i en nøytral posisjon og mål rundt ankelen fra forsiden til baksiden av hælen. Hvis du er mellom 2 størrelser, velg den største.

<b>Small</b>	<b>Medium</b>	<b>Large</b>	<b>X-Large</b>
24 - 29 cm	29 - 34 cm	34 - 36 cm	36 - 40 cm

## **HÅNDELEDDSBANDASJE**

- Mål rundt håndleddet. Hvis du er mellom 2 størrelser, velg den større.

<b>Small</b>	<b>Medium</b>	<b>Large</b>	<b>X-Large</b>
13 - 16 cm	16 - 18 cm	18 - 20 cm	20 - 25 cm

# STØTTEBANDASJE



## ALBUEBANDASJE

- Stå rett og mål omkretsen på benet ca. 10 cm over kneet.  
Velg den største størrelsen hvis du er mellom 2 størrelser.

Small	Medium	Large	X-Large
22 - 25 cm	25 - 28 cm	28 - 31 cm	31 - 35 cm

## KNEBÅNDASJE

- Stå rett og mål omkretsen på benet ca. 10 cm over kneet.  
Velg den største størrelsen hvis du er mellom 2 størrelser.

Small	Medium	Large	X-Large
28 - 35 cm	35 - 45 cm	45 - 52 cm	52 - 56 cm